

خلاصه‌ای از هزینه‌های زندگی ماه جولای ۲۰۲۴ در استکهلم سوئد

- هزینه ماهانه یک خانواده چهار نفره بدون اجاره، ۴۱۶۵۸ کرون است.
- هزینه ماهانه یک فرد مجرد بدون اجاره، ۱۱۵۲۴ کرون است.

هزینه ماهانه اجاره مسکن:

(نوسان قیمتی)

آپارتمان (یک خوابه) در مرکز شهر	۱۶۳۹۱ کرون (۱۰۰۰۰ تا ۲۰۰۰۰)
آپارتمان (یک خوابه) خارج از مرکز	۱۰۲۵۷ کرون (۶۵۰۰ تا ۱۵۰۰۰)
آپارتمان (سه اتاق خواب) در مرکز شهر	۲۷۸۴۰ کرون (۱۹۳۲۶ تا ۵۰۰۰۰)
آپارتمان (سه اتاق خواب) خارج از مرکز	۱۸۱۳۵ کرون (۱۱۰۰۰ تا ۳۷۰۰۰)

هزینه رستوران:

غذا، رستوران ارزان	۱۵۰ کرون (۱۲۰ تا ۲۶۵)
غذا برای ۲ نفر، رستوران متوسط، سه وعده غذایی	۹۷۵ کرون (۶۰۰ تا ۱۵۰۰)
غذا در مک دونالد (یا غذای ترکیبی معادل آن)	۱۱۰ کرون (۹۹ تا ۱۲۰)
کاپوچینو (معمولی)	۴۶ کرون (۲۵ تا ۵۹)
کوکا/پپسی (بطری ۰/۳۳ لیتری)	۲۷ کرون (۱۶ تا ۳۵)
آب (بطری ۰/۳۳ لیتری)	۲۳ کرون (۱۷ تا ۳۰)

هزینه خوار و بار:

شیر معمولی (۱ لیتر)	۱۶ کرون (۱۲ تا ۲۰)
نان سفید تازه (۵۰۰ گرم)	۳۰ کرون (۱۸ تا ۴۰)
برنج سفید (۱ کیلوگرم)	۴۰ کرون (۳۰ تا ۵۰)
تخم مرغ معمولی (۱۲ عددی)	۴۳ کرون (۳۴ تا ۴۸)
پنیر محلی (۱ کیلوگرم)	۱۱۳ کرون (۸۳ تا ۱۸۰)
فیله مرغ (۱ کیلوگرم)	۱۲۳ کرون (۸۰ تا ۱۶۹)
گرد ران گوشت گاو (۱ کیلوگرم)	۱۸۹ کرون (۱۰۰ تا ۳۰۰)

سیب (۱ کیلوگرم)	۳۳ کرون (۱۵ تا ۴۵)
موز (۱ کیلوگرم)	۲۶ کرون (۲۰ تا ۳۳)
پرتقال (۱ کیلوگرم)	۳۴ کرون (۲۰ تا ۴۶)
گوجه فرنگی (۱ کیلوگرم)	۴۸ کرون (۲۸ تا ۷۰)
سیب زمینی (۱ کیلوگرم)	۱۷ کرون (۱۰ تا ۲۲)
پیاز (۱ کیلوگرم)	۲۰ کرون (۱۴ تا ۳۰)
کاهو (۱ سر)	۲۵ کرون (۱۵ تا ۴۱)
آب (بطری ۱/۵ لیتری)	۱۵ کرون (۱۰ تا ۲۵)
سیگار Marlboro (بسته ۲۰ تایی)	۷۱ کرون (۶۵ تا ۸۰)

هزینه حمل و نقل:

بلیط یک طرفه (حمل و نقل محلی)	۴۲ کرون (۳۹ تا ۴۲)
کارت ماهانه (قیمت عادی)	۱۰۲۰ کرون (۱۰۵۰ تا ۱۰۰۰)
ورودی تاکسی (تعرفه معمولی)	۵۹ کرون (۴۵ تا ۱۰۰)
تاکسی ۱ کیلومتر (تعرفه معمولی)	۲۵ کرون (۱۵ تا ۵۰)
تاکسی ۱ ساعت انتظار (تعرفه عادی)	۵۶۵ کرون (۴۰۰ تا ۶۰۰)
بنزین (۱ لیتر)	۱۹,۵۸ کرون (۱۸ تا ۲۳)
فولکس واگن گلف ۱,۴	۳۰۹,۰۰۰ کرون (۲۷۰,۰۰۰ تا ۳۳۵,۰۰۰)
تویوتا کرولا سدان ۱,۶	۳۲۵,۳۷۵ کرون (۳۰۰,۰۰۰ تا ۳۵۰,۰۰۰)

هزینه ماهانه انرژی و مخابرات:

پایه (برق، گرمایش، سرمایش، آب، زباله) برای ۸۵ متر مربع آپارتمان	۱۸۲۸ کرون (۷۲۰ تا ۳۴۰۰)
طرح خدمات موبایل ماهانه با مکالمه و ده گیگا بایت اینترنت	۲۶۵ کرون (۱۰۹ تا ۴۰۰)
اینترنت (۶۰ مگابایت بر ثانیه یا بیشتر، داده نامحدود، کابل/ADSL)	۳۱۵ کرون (۲۵۰ تا ۵۰۰)

هزینه ورزش و اوقات فراغت:

باشگاه بدنسازی، هزینه ماهانه برای یک بزرگسال

۴۱۰ کرون (۲۵۰ تا ۶۲۶)

اجاره زمین تنیس (۱ ساعت آخر هفته)

۳۵۶ کرون (۲۵۰ تا ۵۰۰)

سینما، اکران بین‌المللی، ۱ صندلی

۱۵۹ کرون (۱۳۵ تا ۲۰۰)

هزینه مراقبت از کودکان:

پیش دبستانی (یا مهدکودک)، تمام روز، خصوصی، ماهانه برای یک کودک

۱۴۵۹ کرون (۱۲۵۰ تا ۱۶۵۰)

دبستان بین‌المللی، سالانه برای یک کودک

۷۵۳۳۵ کرون (۳۶۰۰۰ تا ۱۳۰۰۰۰)

هزینه پوشاک و کفش:

یک شلوار جین

۸۴۳ کرون (۱۲۰۰ تا ۳۵۰)

یک لباس تابستانی در فروشگاه زنجیره‌ای

۴۳۴ کرون (۲۰۰ تا ۶۰۰)

یک جفت کفش نایک برای دویدن (معمولی)

۱۰۳۰ کرون (۶۵۰ تا ۱۵۰۰)

یک جفت کفش اداری چرم مردانه

۱۵۶۴ کرون (۷۲۰ تا ۲۵۰۰)

قیمت خرید آپارتمان:

قیمت هر متر مربع آپارتمان در مرکز شهر

۱۰۵۸۰۱ کرون (۹۹۰۰۰ تا ۱۲۰۰۰۰)

قیمت هر متر مربع آپارتمان در خارج از مرکز

۵۷۳۳۱ کرون (۴۸۵۰۰ تا ۸۵۰۰۰)

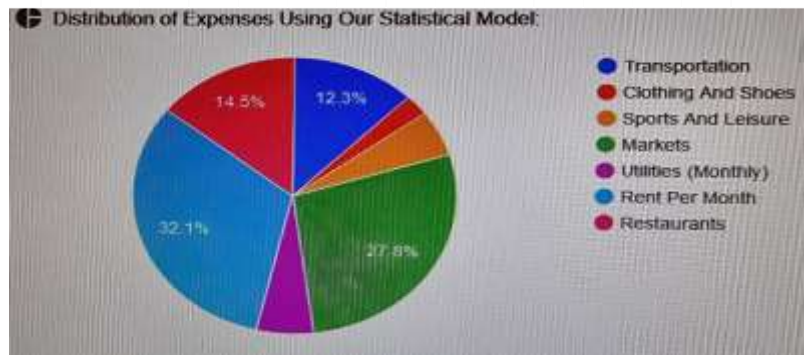
حقوق و دستمزد:

متوسط حقوق ماهانه خالص (پس از کسر مالیات)

۳۵۴۳۵ کرون

درصد نرخ بهره سالانه وام مسکن، برای ۲۰ سال نرخ ثابت

۴/۴۸ درصد (۲/۲۵ تا ۵)



منبع:

[Numbeo.com/cost-of-living/in/Stockholm](https://numbeo.com/cost-of-living/in/Stockholm)

- بنابر اعلام مرکز آمار سوئد، در حال حاضر نرخ تورم بر اساس CPI به میزان ۳,۷ درصد می باشد. همچنین طبق نرخ های مندرج در سایت بانک مرکزی، هر یورو معادل ۱۱,۴۲ کرون و هر دلار معادل ۱۰,۶۶ کرون می باشد.