

خلاصه‌ای از هزینه‌های زندگی ماه مه ۲۰۲۴ در شهر استکهلم سوئد

- هزینه ماهانه یک خانواده چهار نفره بدون اجاره، ۳۷۳۹۰ کرون است.
- هزینه ماهانه یک فرد مجرد بدون اجاره، ۱۰۱۹۶ کرون است.

هزینه ماهانه اجاره مسکن:

(نوسان قیمتی)

آپارتمان (یک خوابه) در مرکز شهر	۱۰۲۴۶ کرون (۷۰۰۰ تا ۱۸۰۰۰)
آپارتمان (یک خوابه) خارج از مرکز	۷۲۷۹ کرون (۵۰۰۰ تا ۱۲۰۰۰)
آپارتمان (سه اتاق خواب) در مرکز شهر	۱۵۶۲۱ کرون (۱۱۰۰۰ تا ۲۸۰۰۰)
آپارتمان (سه اتاق خواب) خارج از مرکز	۱۱۸۸۵ کرون (۸۵۰۰ تا ۲۰۰۰۰)

هزینه رستوران:

غذا، رستوران ارزان	۱۲۵ کرون (۹۰ تا ۲۰۰)
غذا برای ۲ نفر، رستوران متوسط، سه وعده غذایی	۸۰۰ کرون (۵۰۴ تا ۱۲۰۰)
غذا در مک دونالد (با غذای ترکیبی معادل آن)	۱۰۰ کرون (۹۰ تا ۱۲۰)
کاپوچینو (معمولی)	۴۳ کرون (۲۳ تا ۶۰)
کوکا/پپسی (بطری ۳۳۰ میلی لیتری)	۲۴ کرون (۱۵ تا ۳۹)
آب (بطری ۳۳۰ میلی لیتری)	۲۱ کرون (۱۵ تا ۳۰)

هزینه خوار و بار:

شیر معمولی (۱ لیتر)	۱۷ کرون (۱۲ تا ۲۲)
نان سفید تازه (۵۰۰ گرم)	۳۰ کرون (۱۹ تا ۴۳)
برنج سفید (۱ کیلوگرم)	۳۷ کرون (۲۰ تا ۴۸)
تخم مرغ معمولی (۱۲ عددی)	۴۲ کرون (۳۰ تا ۵۴)
پنیر محلی (۱ کیلوگرم)	۱۱۷ کرون (۸۰ تا ۲۰۰)
فیله مرغ (۱ کیلوگرم)	۱۲۲ کرون (۷۰ تا ۱۷۰)

۱۷۲ کرون (۱۰۰ تا ۳۰۰)	گرد ران گوشت گاو (۱ کیلوگرم)
۳۰ کرون (۱۶ تا ۴۰)	سیب (۱ کیلوگرم)
۲۷ کرون (۲۰ تا ۳۵)	موز (۱ کیلوگرم)
۳۱ کرون (۱۸ تا ۴۵)	پرتقال (۱ کیلوگرم)
۴۶ کرون (۲۴ تا ۶۵)	گوجه فرنگی (۱ کیلوگرم)
۱۶ کرون (۱۱ تا ۲۲)	سیب زمینی (۱ کیلوگرم)
۱۸ کرون (۱۲ تا ۲۹)	پیاز (۱ کیلوگرم)
۲۳ کرون (۱۵ تا ۳۹)	کاهو (۱ سر)
۱۵ کرون (۹ تا ۲۵)	آب (بطری ۱,۵ لیتری)
۷۰ کرون (۶۴ تا ۸۰)	سیگار Marlboro (بسته ۲۰ تایی)

هزینه حمل و نقل:

۳۵ کرون (۲۸ تا ۴۲)	بلیط یک طرفه (حمل و نقل محلی)
۸۳۵ کرون (۶۲۴ تا ۱۰۲۰)	کارت ماهانه (قیمت عادی)
۶۰ کرون (۴۹ تا ۱۰۰)	ورودی تاکسی (تعرفه معمولی)
۲۰ کرون (۱۳ تا ۴۹)	تاکسی ۱ کیلومتر (تعرفه معمولی)
۵۹۰ کرون (۴۱۰ تا ۷۲۰)	تاکسی ۱ ساعت انتظار (تعرفه عادی)
۱۹,۴۹ کرون (۱۸ تا ۲۲)	بنزین (۱ لیتر)
۳۰۹۰۰۰ کرون (۲۵۴۰۰۰ تا ۳۰۹۰۰۰)	فولکس واگن گلف ۱,۴
۳۱۱۱۰۲ کرون (۲۹۰۰۰۰ تا ۳۲۴۹۰۰)	تویوتا کرولا سدان ۱,۶

هزینه ماهانه انرژی و مخابرات:

۱۱۰۳ کرون (۵۰۰ تا ۲۴۰۳)	پایه (برق، گرمایش، سرمایش، آب، زباله) برای ۸۵ متر مربع آپارتمان
۲۸۸ کرون (۱۵۰ تا ۳۵۰)	طرح خدمات موبایل ماهانه با مکالمه و ده گیگا بایت اینترنت
۳۲۵ کرون (۲۰۰ تا ۵۰۰)	اینترنت (۶۰ مگابایت بر ثانیه یا بیشتر، داده نامحدود، کابل/ADSL)

هزینه ورزش و اوقات فراغت:

۳۸۵ کرون (۲۵۰ تا ۵۹۹)

۲۶۶ کرون (۱۸۰ تا ۴۰۰)

۱۵۰ کرون (۱۳۵ تا ۲۲۰)

باشگاه بدنسازی، هزینه ماهانه برای یک بزرگسال

اجاره زمین تنیس (۱ ساعت آخر هفته)

سینما، اکران بین‌المللی، ۱ صندلی

هزینه مراقبت از کودکان:

۱۴۱۸ کرون (۱۰۰۰ تا ۱۶۸۰)

۲۵۷۵۳ کرون (۵۰۰۰ تا ۸۰۰۰۰)

پیش دبستانی (یا مهدکودک)، تمام روز، خصوصی، ماهانه برای یک کودک

دبستان بین‌المللی، سالانه برای یک کودک

هزینه پوشاک و کفش:

۸۸۴ کرون (۴۰۰ تا ۱۲۰۰)

۳۹۳ کرون (۲۰۰ تا ۶۰۰)

۹۳۱ کرون (۵۵۰ تا ۱۳۰۰)

۱۳۰۸ کرون (۷۰۰ تا ۲۰۰۰)

یک شلوار جین

یک لباس تابستانی در فروشگاه زنجیره‌ای

یک جفت کفش نایک برای دویدن (معمولی)

یک جفت کفش اداری چرم مردانه

قیمت خرید آپارتمان:

۵۷۳۶۰ کرون (۲۹۱۳۵ تا ۱۰۵۰۰۰)

۳۴۸۳۴ کرون (۲۰۰۰۰ تا ۶۰۰۰۰)

قیمت هر متر مربع آپارتمان در مرکز شهر

قیمت هر متر مربع آپارتمان در خارج از مرکز

حقوق و دستمزد:

۲۹۸۲۵ کرون

۴,۷۳ درصد (۳,۵ تا ۵)

متوسط حقوق ماهانه خالص (پس از کسر مالیات)

درصد نرخ بهره سالانه وام مسکن، برای ۲۰ سال نرخ ثابت

منبع:

Numbeo.com/cost-of-living/in/Stockholm