

خلاصه‌ای از هزینه‌های زندگی ماه ژانویه ۲۰۲۴ در شهر استکهلم سوئد

• هزینه ماهانه یک خانواده چهار نفره بدون اجاره، ۳۷۴۰۲ کرون است.

• هزینه ماهانه یک فرد مجرد بدون اجاره، ۱۰۱۶۵ کرون است.

هزینه ماهانه اجاره مسکن:

(نوسان قیمتی)

۱۰۷۰۰ کرون (۷۰۰۰ تا ۱۸۰۰۰)

آپارتمان (یک خوابه) در مرکز شهر

۷۷۲۳ کرون (۵۰۰۰ تا ۱۳۰۰۰)

آپارتمان (یک خوابه) خارج از مرکز

۱۵۸۵۲ کرون (۱۱۰۰۰ تا ۳۰۰۰۰)

آپارتمان (سه اتاق خواب) در مرکز شهر

۱۲۳۲۳ کرون (۹۰۰۰ تا ۲۱۰۰۰)

آپارتمان (سه اتاق خواب) خارج از مرکز

هزینه رستوران:

۱۲۰ کرون (۹۰ تا ۱۹۹)

غذا، رستوران ارزان

۸۰۰ کرون (۵۰۰ تا ۱۲۵۰)

غذا برای ۲ نفر، رستوران متوسط، سه وعده غذایی

۱۰۰ کرون (۹۰ تا ۱۲۰)

غذا در مک دونالد (یا غذای ترکیبی معادل آن)

۴۳ کرون (۲۳ تا ۶۰)

کاپوچینو (معمولی)

۲۴ کرون (۱۵ تا ۳۹)

کوکا/پپسی (بطری ۳۳۰ میلی لیتری)

۲۲ کرون (۱۵ تا ۳۰)

آب (بطری ۳۳۰ میلی لیتری)

هزینه خوار و بار:

۱۷ کرون (۱۲ تا ۲۲)

شیر معمولی (۱ لیتر)

۳۰ کرون (۱۹ تا ۴۳)

نان سفید تازه (۵۰۰ گرم)

۳۶ کرون (۲۰ تا ۴۸)

برنج سفید (۱ کیلوگرم)

۴۳ کرون (۳۰ تا ۵۴)

تخم مرغ معمولی (۱۲ عددی)

۱۲۱ کرون (۸۵ تا ۲۰۰)

پنیر محلی (۱ کیلوگرم)

۱۲۵ کرون (۷۶ تا ۱۷۹)

فیله مرغ (۱ کیلوگرم)

۱۷۱ کرون (۱۰۰ تا ۲۹۹)

گرد ران گوشت گاو (۱ کیلوگرم)

سیب (۱ کیلوگرم)	۳۰ کرون (۱۵ تا ۴۰)
موز (۱ کیلوگرم)	۲۷ کرون (۲۰ تا ۳۵)
پرتقال (۱ کیلوگرم)	۳۱ کرون (۱۸ تا ۴۶)
گوجه فرنگی (۱ کیلوگرم)	۴۶ کرون (۲۳ تا ۶۷)
سیب زمینی (۱ کیلوگرم)	۱۶ کرون (۱۰ تا ۲۳)
پیاز (۱ کیلوگرم)	۱۸ کرون (۱۲ تا ۲۸)
کاهو (۱ سر)	۲۳ کرون (۱۵ تا ۳۵)
آب (بطری ۱,۵ لیتری)	۱۵ کرون (۹ تا ۲۵)
سیگار Marlboro (بسته ۲۰ تایی)	۷۰ کرون (۶۳ تا ۸۰)

هزینه حمل و نقل:

بلیط یک طرفه (حمل و نقل محلی)	۳۵ کرون (۲۷ تا ۴۰)
کارت ماهانه (قیمت عادی)	۸۳۵ کرون (۶۲۴ تا ۱۰۰۰)
ورودی تاکسی (تعرفه معمولی)	۶۰ کرون (۴۸ تا ۱۰۰)
تاکسی ۱ کیلومتر (تعرفه معمولی)	۱۹ کرون (۱۳ تا ۴۱)
تاکسی ۱ ساعت انتظار (تعرفه عادی)	۵۹۰ کرون (۴۰۰ تا ۷۲۰)
بنزین (۱ لیتر)	۱۹,۶۲ کرون (۱۸ تا ۲۲)
فولکس واگن گلف ۱,۴	۲۵۵,۰۰۰ کرون (۲۳۹,۰۰۰ تا ۳۲۵,۰۰۰)
تویوتا کرولا سدان ۱,۶	۲۷۴,۳۸۷ کرون (۲۳۲,۰۰۰ تا ۳۵۰,۰۰۰)

هزینه ماهانه انرژی و مخابرات:

پایه (برق، گرمایش، سرمایش، آب، زباله) برای ۸۵ متر مربع آپارتمان	۱۰۳۱ کرون (۴۷۵ تا ۲۲۶۷)
طرح خدمات موبایل ماهانه با مکالمه و ده گیگا بایت اینترنت	۲۹۷ کرون (۱۹۹ تا ۳۰۰)
اینترنت (۶۰ مگابایت بر ثانیه یا بیشتر، داده نامحدود، کابل/ADSL)	۳۱۸ کرون (۲۰۰ تا ۴۹۹)

هزینه ورزش و اوقات فراغت:

باشگاه بدنسازی، هزینه ماهانه برای یک بزرگسال

۳۷۶ کرون (۲۵۰ تا ۵۶۵)

اجاره زمین تنیس (۱ ساعت آخر هفته)

۲۶۷ کرون (۱۸۰ تا ۴۰۰)

سینما، اکران بین‌المللی، ۱ صندلی

۱۵۹ کرون (۱۴۰ تا ۲۵۰)

هزینه مراقبت از کودکان:

پیش دبستانی (یا مهدکودک)، تمام روز، خصوصی، ماهانه برای یک کودک

۱۴۰۰ کرون (۱۰۰۰ تا ۱۶۵۰)

دبستان بین‌المللی، سالانه برای یک کودک

۳۴۹۹۱ کرون (۱۴۹۰۰ تا ۱۰۰۰۰۰)

هزینه پوشاک و کفش:

یک شلوار جین

۸۷۸ کرون (۴۰۰ تا ۱۲۰۰)

یک لباس تابستانی در فروشگاه زنجیره‌ای

۳۸۸ کرون (۲۰۰ تا ۶۰۰)

یک جفت کفش نایک برای دویدن (معمولی)

۹۳۲ کرون (۶۰۰ تا ۱۳۰۰)

یک جفت کفش اداری چرم مردانه

۱۳۰۳ کرون (۷۰۰ تا ۲۰۰۰)

قیمت خرید آپارتمان:

قیمت هر متر مربع آپارتمان در مرکز شهر

۵۷۵۸۹ کرون (۳۰۰۰۰ تا ۱۱۰۰۰۰)

قیمت هر متر مربع آپارتمان در خارج از مرکز

۳۶۰۰۰ کرون (۲۰۰۰۰ تا ۶۵۰۰۰)

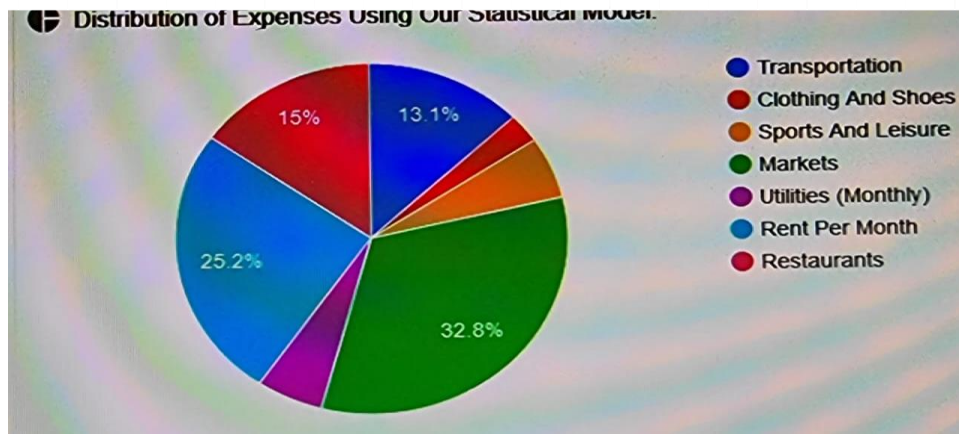
حقوق و دستمزد:

متوسط حقوق ماهانه خالص (پس از کسر مالیات)

۲۸۲۴۱ کرون

درصد نرخ بهره سالانه وام مسکن، برای ۲۰ سال نرخ ثابت

۴,۷۵ درصد (۴,۰ تا ۴,۸)



منبع:

Numbeo.com/cost-of-living/in/Stockholm

بنابر اعلام مرکز آمار سوئد، در حال حاضر نرخ تورم بر اساس CPI به میزان ۵٫۸ درصد می‌باشد. همچنین طبق نرخ‌های مندرج در سایت بانک مرکزی، هر یورو معادل ۱۱٫۰۹ کرون و هر دلار معادل ۱۰٫۰۸ کرون می‌باشد.